

## ## প্রাথমিক প্রতিবন্ধির অর্থ (Meaning of First Aid)

প্রাথমিক প্রতিবন্ধি হল ডাক্তারের কাছে যাওয়ার আগে দুর্ঘটনায় আহত ব্যক্তিকে তৎক্ষণিক সাহায্য, এটি হল দ্রুত এক অল্পসীমিত প্রতিবন্ধি, প্রাথমিক প্রতিবন্ধিকারীর কাছে ডাক্তারি চিকিৎসা আশা করলে চলবে না, শ্রমসাহায্য চিকিৎসা ব্যবস্থা শুরু হওয়ার আগে বা হ্রাসপাতালে যাবার আগে আহত ব্যক্তির চিকিৎসা অনুসরণে সাহায্য করা, এটি এমন একটি সাহায্য যা, আহত ব্যক্তির যে হর করে এক অতিরিক্ত আঘাত হতে যাওয়ার সম্ভাবনা কমাতে হলে,

## ## প্রাথমিক চিকিৎসা কি? (What is First Aid)

কোন আকস্মিক দুর্ঘটনায় আঘাতপ্রাপ্ত অথবা অসুস্থ ব্যক্তিকে বা ব্যক্তিবর্গকে ডাক্তার আসার আগে নির্দিষ্ট উন্নয়ন দুরি দুঃস্বপ্নের সাহায্য জরুরি-বস্তুর বা আঘাতের পরে পরিচালিত করা চেষ্টাকে প্রাথমিক চিকিৎসা বলে,

## ## প্রাথমিক প্রতিবন্ধির সংজ্ঞা (Definition of First Aid)

"First Aid is the immediate and temporary care given to the victim of an accident or sudden illness".

F = First

I = Investigation

R = Relief

Important

S = ~~Sign~~ Sign and symptom

T = Treatment

A = Arrange

I = Immediate

D = Disposal

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**প্রাথমিক প্রতিষ্ঠানের প্রথোদ্বিতীয় নিয়ম কানুন**  
**(Golden Rules of First Aid)**

- ১) প্রথমে যত্ন কল্যাণ, তা দ্রুতভাবে সতর্কতার সাথে করা হবে,
- ২) স্থায়ী প্রস্থায় বন্ধ হয়ে গেলে, স্থায়ী উল্লেখ্য স্থায়ী প্রস্থায় চালু করার ব্যয় করা হবে,
- ৩) দ্রুত বস্তুস্থল বন্ধ করা হবে,
- ৪) দ্বারস্থক আঘাত হলে, তার চিকিৎসা আনয়ন করা হবে,
- ৫) আহত ব্যক্তি এর নিজস্ব উল্লেখ্য ব্যক্তিদের যথাযথের আনয়ন করা হবে,
- ৬) আহত ব্যক্তিদের চিকিৎসার সিদ্ধ দ্রুত আনয়ন দিতে হবে,
- ৭) যেখানে বন্ধ আনয়ন করা উচিত নয়,
- ৮) দ্রুত ডাক্তারখানা বা হাসপাতালে নিয়ে যেতে হবে,
- ৯) উল্লেখ্য স্থানস্থল স্থান করা হবে,
- ১০) স্থায়ী প্রতি স্থানস্থল স্থানস্থল ও বাল্যস্থানস্থল হতে হবে,

Important  








